

«Согласовано»

Начальник территориального  
отдела управления Федеральной службы по  
надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека по Воронежской области  
в Воронежском городском округе, Грибановском,  
Новоуринском, Терновском районах



Овчинникова  
26.08.2019

«Утверждаю»

директор МБУ БГО «Комбинат детского питания»



Л.В. Какорина

### Примерное десятидневное меню для питания школьников в общеобразовательных учреждениях БГО

5 – 11 классы

Первый день

№ ТК	Выход	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				
							Ca	Mg	P	Fe	A	B <sub>1</sub>	PP	C	
1	1/110	Омлет натуральный	6,1	7,0	12,1	170,4	88,7	13,3	210	2	-	0,1	-	0,3	
44	200/15	Чай с сахаром	-	-	13,3	52,6	7,6	-	-	0,3	-	-	-	0,2	
74	1/30	Хлеб пшеничный	1,8	-	13,0	65	6,4	16,5	43,5	0,5	-	0,05	0,4	-	
Итого:															
							288								
Обед															
№ ТК	Выход	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				
							Ca	Mg	P	Fe	A	B <sub>1</sub>	PP	C	
15	1/250	Суп с картофельный с бобовыми	2,9	4,8	21,2	153,2	21,2	14,2	-	1,1	-	0,1	-	8,3	