

«Утверждаю»  
Директор МБОУ БГО СОШ №10



## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цель:** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

### **Задачи:**

- 1) Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- 2) Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные подвижные и спортивные игры в организации своего отдыха.
- 3) Приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту.
- 4) Развитие основных двигательных качеств.
- 5) Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за
---	-------------	-----------------	------------------

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p align="center"><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <p>1) Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>2) Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>3) Провести совещание ШСК «Десяточка»</p> <p>4) Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.</p> <p>5) Проводить дни здоровья, экскурсии и походы</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>До 15 сентября Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Администрация школы, классные руководители, учителя физической культуры</p>
2	<p><b>Спортивная работа по внеурочной деятельности, в секциях:</b></p> <p>1) Назначить физоргов в каждом классе.</p> <p>2) Составить расписание занятий секций, внеурочной деятельности, тренировок команд.</p> <p>3) Организация секций, внеурочной деятельности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Школа футбола» (2 классы)</li> <li>- «Школа футбола» (3 классы)</li> <li>- «Мини-футбол» (4 классы)</li> <li>- «Мини-футбол» (5 классы)</li> <li>- «Подготовка и сдача норм ГТО» (7 классы)</li> <li>- «ГТО» (10-11 классы)</li> </ul> <p>4) Подготовка команд классов по видам спорта.</p> <p>5) Направлять сильнейших спортсменов в МБОУ ДО БДЮСШ</p> <p align="center"><b>Организация работы ШСК «Десяточка»:</b></p> <p>1) Заседания ШСК</p>	<p>До 5 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>В течение учебного года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p>

	2) Организация и судейство спортивных мероприятий в школе		
3.	<p><b>Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа:</b></p> <p>1) Декада здоровья. Спортивные мероприятия, посвященные Дню физкультурника:</p> <p>2) Турнир по мини-футболу в рамках проекта «Вместе к победе!»</p> <p>3) День здоровья. Спортивные мероприятия на осенних каникулах «Золотая осень»</p> <p>4) Спортивный праздник «Веселые старты»</p> <p>5) День здоровья. Спортивные мероприятия на зимних каникулах «Зимние забавы»</p> <p>6) Спортивные праздники, посвященные Дню защитника Отечества</p> <p>7) Спортивные праздники, посвященные международному женскому дню 8 марта</p> <p>8) День здоровья. Спортивные мероприятия на весенних каникулах «Весенний марафон»</p> <p>9) Спортивные мероприятия в рамках акции «Территория здоровья!»</p> <p>10) День здоровья. Экскурсии и походы.</p> <p><b>Летняя оздоровительная компания:</b></p> <p>1) Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия по плану лагеря с дневным пребыванием детей на базе школы.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Март-апрель</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Июнь</p>	<p>Администрация, учителя физической культуры Учителя физической культуры</p>

4.	<p align="center"><b>Участие в городских соревнованиях:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Спортивные игры: волейбол, баскетбол, настольный теннис</li> <li>2) Осенний и весенний кроссы</li> <li>3) Соревнования по мини-футболу</li> <li>4) Соревнования по миди-футболу</li> <li>5) Соревнования по легкой атлетике</li> <li>6) Соревнования по легкой атлетике</li> <li>7) Президентские состязания</li> <li>8) Спортивный праздник «Веселые старты»</li> <li>9) Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре</li> <li>10) Многоборье для допризывной молодежи</li> <li>11) Соревнования по эстафетному бегу</li> <li>12) Соревнования по лыжным гонкам</li> </ol>	В течение года в соответствии с планом городских спортивных мероприятий	Учителя физической культуры
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) «Час здоровья».</li> <li>2) физкультминутки во время выполнения домашних заданий</li> </ol>	Ежедневно	Воспитатели группы продленного дня
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Систематическое ознакомление с результатами спартакиады школьников.</li> <li>2) Поздравление лучших спортсменов.</li> <li>3) Организация цикла бесед и лекций на классных часах по спортивным темам и о ЗОЖ</li> <li>4) Проектно-исследовательская работы</li> <li>5) Спортивная колонка в школьной газете</li> <li>6) Страница ШСК «Десяточка» на сайте школы</li> </ol>	<p>В течение года</p> <p>В течение года Апрель</p> <p>В течение года</p> <p>Ежемесячно</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Председатель ШСК</p>

7.	<p><b>Медико-санитарный и медико-педагогический контроль:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Медицинский осмотр обучающихся</li> <li>2) Диспансеризация обучающихся</li> <li>3) Тестирование: проверка уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся</li> </ol>	в течение года	Медработники Медработники Учителя физической культуры
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>2) Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов.</li> <li>3) Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</li> </ol>	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года	Классные руководители Учителя физической культуры Классный руководитель, учителя физической культуры
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Текущий косметический ремонт спортивных залов</li> <li>2) Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря</li> <li>3) Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей</li> </ol>	Июль-август В течение года В течение года	Завхоз школы учителя физической культуры